

自分の想いを身体に乗せて“個性”を表現する楽しさを体感しよう!

スポーツのチカラ ~HOTなダンスの魅力~

オリンピックの正式競技として『ブレイキン』が採用されるなど、その人気は年々熱を帯びているダンス。

その魅力を全国の強豪校『桜丘高等学校ダンス部』の皆さんに伺いました。

——桜丘高校のダンス部ではストリートダンスに特化していると思うのですが、理由がありますか？

棚橋先生 「自分を証明できる」のがストリートダンスだと思っています。「人ひとりがオンラインワンな個性を持っていて、厳格なルールがない中で自己を表現できる、その喜びを経験してほしいというのが理由の一つです。」

男子部長 中学は野球部で高校でも続けようと思っていました。入学後にダンス部の先輩たちが踊っているのを見て、かっこいいと思いブレイキンを始めました。

女子部長 私は幼い頃からダンスをやっていたので、桜丘高校の自主公演を見た時に「この場所で自分も踊りたい」と入部を決めました。



桜丘高等学校ダンス部

2025年全国高等学校チームダンス選手権大会で総合優勝を果たし、見事3連覇を達成。「自分に負けるな」を部のモットーに掲げ、日々練習に取り組んでいます。



仲間と頑張った先の景色を見ることができてよかった

好きなように自分を表現できる!



Sakuragaoka High School



Dance Club!!

踊っていると自然と笑顔になり、気持ちいい



ダンスやろうぜ!!

初めて会った人とダンスで仲良くなれる

顧問 棚橋 大介先生

大学時代からダンスを始め、桜丘高等学校に就任後、自らダンス部を創設。20年にわたり同校で指導を続けており、結果ではなく「楽しさ」を追及する姿勢が共感を集めています。

——ダンスをやっていると、心境の変化などはありましたか？

男子部長 ダンスをやり始めたことで違う自分が見つけられたと思います。控えめな性格なのですが、普段の自分にはない一面を知ることができました。

女子部長 自分に自信が持てるようになり、趣味や特技を聞かれたときに、自分にはダンスがあると思っています。

——ダンス部に入ってから変わったと思ったことはありますか？

男子部長 チームが丸となって努力すること、大切さを学べました。

女子部長 大切な仲間に出会えたことが一番です。先輩後輩関係なく、力を合わせて通じ合えてよかったです。

棚橋先生 桜丘では「仲間がいるから自分がある」と常に意識しています。チームを作る上で、個人が自分自身から逃げないという意味も込めて「自分に負けるな」を部のモットーにしています。

最後に、これからダンスを始めてみたいと思っている子どもたちへメッセージをお願いします。

男子部長 ダンスは楽しんだ者勝ちだと思います。練習した分だけ上手くなるので、まずは挑戦してみてください！

女子部長 最初は恥ずかしいかもしれないけれど、楽しんでチャレンジしてほしいです。



PICK UP INFORMATION

豊橋の最新スポーツ情報等をお届け! ぜひご参加ください。

『鈴木亜由子杯 穂の国・豊橋ハーフマラソン2026』を開催します!

ランナーの皆さんへ、沿道から温かい声援をお願いします。
開催日時 3月22日(日)
10:00スタート
詳細は大会HPをご覧ください。



やしの実FM 『月刊! スポ協ナビ』

地域の様々なスポーツイベント、旬の情報をお届けします!
番組名 こころぶ
放送日程 毎月第4木曜日 13:35~13:45
【次回放送日:2月26日(木)】

子どもから大人まで楽しめる スポーツイベントや教室がたくさん!

下記二次元コードのHPやInstagramで当日の様子をご覧ください。



HPブログ



豊橋市スポーツ協会



豊橋市スポーツ協会

check it!



Instagram

桜丘高等学校ダンス部の最新情報を棚橋先生自ら発信しています。上記二次元コードからチェック!