



年齢、性別、障がいの有無にかかわらず、誰でも気軽に楽しめるスポーツを今から始めてみませんか？

スポーツのチカラ～【ボッチャ】が繋ぐ輪～

パラ競技として知られ、地上のカーリングとも呼ばれる【ボッチャ】。豊橋でボッチャの普及活動を行うSSC (Special Sports Club) を訪問しました。



みんなでやっていると楽しい(りょうさん)

ボールを狙って投げるところが楽しいです(ひかりさん)

健常者でも誰でも、みんなが楽しめるところが魅力です(こうきさん)

小学校の時スポーツかできると知り、楽しく続けています(りんこさん)

SSCを立ち上げた鈴木祥子先生に聞きました

Q1 ボッチャを知ったきっかけはなんですか？

20年前、当時勤めていた特別支援学校の体育の授業研修でボッチャに出会い「肢体不自由の子どもも楽しめる!」と目から鱗でした。障がいのある子どもだけでなく、運動が苦手な方や身体の弱い方でもスポーツを楽しめる点も魅力的でした。

Q2 SSCを立ち上げた理由を教えてください。

当時、障がいのある子どもたちのスポーツクラブがありませんでした。そこで「スポーツを通じて人と繋がる面白さを味わってほしい」という想いから立ち上げました。今では25名のメンバーと保護者の方々、スタッフたちが和気あいあいと取り組んでいます。

Q3 今後の活動目標などがあれば教えてください。

誰もがボッチャを楽しめる機会をつくりたいと思っています。学校や会社の行事などで気軽に体験してもらえよう、「エンジョイ★ボッチャ」による出前講座やボールの貸出などを行っています。豊橋の子どもたちにボッチャを知ってもらえたら嬉しいです。



鈴木 祥子先生 PROFILE

東三河の特別支援学校にて47年間教職に携わる。約20年前にボッチャの存在を知り、東三河の特別支援学校・小中学校特別支援学級の子どもたちとSSCを結成。退職を機に「エンジョイ★ボッチャ」を立ち上げ、ボッチャの魅力を広く伝える活動を行っています。

「SSC」「エンジョイ★ボッチャ」に興味のある方は、下記問合せ先までお気軽にご連絡ください。

問合せ先 090-2614-2245 (鈴木)



ボッチャを知ろう!

ルール

白い目標球(ジャックボール)に、赤と青に分かれた2つのチームがカラーボールを6球ずつ投げ合い、いかにジャックボールに近づけられるかを競います。

ボールは投げても転がしてもOK。相手のボールやジャックボールに当てて動かすこともできます。

SSCのメンバーに聞いて!

ボッチャの魅力

Q.ボッチャを始めたきっかけはなんですか？

友だちと何かしたいと思って始めました。ボッチャをやって、どんどんスポーツが好きになっていきました。(こなさん)

友だちのお母さんの紹介で始めました。試合では幼馴染とライバルになることもあるけど、勝てるように頑張っています。(まいさん)

Q.好きなところ・楽しいところを教えてください。

コミュニケーションが取れるところが好きです。もともと人と話すのは苦手だけど、話す楽しさを知ることができました。(ちなつさん)

みんなでできるところが好きです。私は姉妹でやっていて、試合に勝って褒めてもらえたり、みんなの試合を見ながら応援するのも楽しいです。(ののあさん)

PICK UP INFORMATION

豊橋の最新スポーツ情報等をお届け! ぜひご参加ください。

「とよはしスポーツ博」出展者の募集

出展ブースや出展料など、詳細は下記問合せ先までご連絡ください。

開催日時 10月18日(土) 9:30~16:00
(豊橋まつり1日目)

開催場所 陸上競技場

募集期間 7月1日(火)~31日(木)

問合せ先 0532-51-2867
(豊橋市役所スポーツ課)

「岩田夜店」を開催します!

開催日時 7月の毎週土・日曜日 16:00~21:00

開催場所 岩田運動公園内(電停前広場)

問合せ先 0532-63-3031 (豊橋市スポーツ協会)

賛助会員の募集

豊橋市スポーツ協会では、生涯スポーツの推進やスポーツ文化の発展のために温かい支援を募集中。スポーツを通じた活力ある地域づくりに、あなたも協力してみませんか?



スポーツ教室のご案内

豊橋市スポーツ協会では、様々なスポーツ教室を行っています。詳細はHPをチェック! 「ボッチャ教室」も開催中。



やしの実FM『月刊! スポ協ナビ』絶賛放送中!

この地域の様々なスポーツイベント等、旬の情報をお届け!
番組名 こころぶ
放送日程 毎月第4木曜日 13:35~13:45
【次回放送日:6月26日】