



10月14日(月・祝)の「スポーツの日」に開催された「とよはしスポーツフェス2024」の様子を紹介します!

スポーツのチカラ「アスリートとのトークやスポーツ体験で元気になろう!」

昨年からスタートした「とよはしスポーツフェス」では、市民がより一層スポーツに親しみ、また小中学生がアスリートとの交流を通じて「私も世界で活躍したい」という気持ちを持ってもらえるよう、毎年トップアスリートを迎えトークイベントを実施しています。さらに、憧



BASKETBALL ● 三遠ネオフェニックス



子どもたちへメッセージ

バスケットボールが上手になりたい場合は、「自分でやるぞ!」という決意が必要。また、誰かにやられるのではなく、自主性を持って練習しなければ強くなれません。実際に強豪校の選手も練習の多くを自主練習に費やし、自ら課題を見つけて成長しています。皆さんも挑戦し続け、「夢をつかむ力」を手に入れてください。



鹿毛誠一郎さん 森口弥さん 岡田慎吾さん

熱いプレーと地域密着でファンを魅了する三遠ネオフェニックスのアンバサダーとして、東三河のスポーツ振興にも貢献している。

フリースロー大会で優勝できて嬉しいです。プロになってフェニックスに入れるように頑張ります。



みきやさん

RUGBY ● トヨタヴェルブリッツ



彦坂匡克さん 彦坂圭克さん
双子のラグビー選手。匡克選手は7人制ラグビーでリオ・東京オリンピックに出場。圭克選手は15人制ラグビーの元日本代表。



子どもたちへメッセージ

ラグビーの上達には勉強と同様に、毎日の努力が大切。最初はうまくいかなくても、コツコツ積み重ねることで成長できます。大学から飛躍する選手も多いので、諦めずに挑戦してください。また、ラグビーを楽しみながら、できるところから集中して取組めば、いつの間にか目標に近づけます。皆さん頑張ってください。



彦坂選手に会えてとても嬉しいです。今日教えてもらったことを練習で反復して、試合で活かしたいです。



うささん

TABLE TENNIS ● パラリンピアン



子どもたちへメッセージ

みなさん、普段ではなかなか気づけないかもしれませんが、幸せになるためには努力が不可欠です。私が障害者として感じたことですが、幸せは与えられるものではなく、自分の力でつかむものです。どうすれば幸せになれるか、少しずつでも考えて努力すれば、卓球もきっとうまくなり、自分の夢に近づけると 생각합니다。



八木克勝さん

電通デジタルに所属し、パラ卓球にて東京・パリパラリンピックに出場。パリでは男子シングルス5位に輝く。

PICK UP INFORMATION

こちらでは豊橋の最新スポーツ情報をお届けします!

『アニーグローバル杯 第71回 渥美半島駅伝競走大会』を開催します!

渥美半島を舞台に熱いレースを繰り広げます。沿道から選手の皆さんに温かい声援をお願いします!

とき:2月2日(日)

男子/12:00スタート

サンテパルクたはら〜万場庭球場前 (5区間計28.2km)

女子/12:20スタート

赤羽根市民センター西〜万場庭球場前 (5区間計20.4km)

詳細はホームページをご覧ください。



『愛知万博メモリアル 第17回 愛知県市町村対抗 駅伝競走大会』が開催されます!

小学生から一般までの全9区間をタスキでつなぎます。会場またはテレビの前から『豊橋市代表チーム』を応援しましょう!

とき:12月7日(土)

12:30スタート

ところ:愛・地球博記念公園 (モリコロパーク)

やしの実FM『月刊! スポ協ナビ』絶賛放送中!

この地域の様々なスポーツイベント等の旬な情報を生放送でお届けします!

番組名 こころぶ

放送日程 毎月第4木曜日 13:35~13:45

【次回放送日:12月26日(木)】

やしの実FM『やしの実スポーツ』絶賛放送中!

スポーツをしている皆さんの生の声をお届けします!

放送日程 毎週月曜日~金曜日 14:50~15:00

[総集編] 毎週日曜日 17:00~18:00