



運動不足の解消や健康増進のため、いろいろなスポーツにチャレンジしましょう!

スポーツのチカラ ～スポーツで心と身体をリフレッシュ～

気持ちのいい陽気が続き、スポーツを始めるには最適な季節。豊橋市には多くのスポーツ関連の協会があり、初心者の方を含めて様々な活動やイベントを提供しています。今回は豊橋アーチェリー協会と豊橋ラグビーフットボール協会が指導する教室へ訪問し、活動内容と魅力を伺いました。



各種スポーツ教室募集中! 詳細は当協会ホームページをご覧ください。

ARCHERY
子どもから大人まで命中した時の爽快感が好評の「アーチェリー」
◎ 武道館 弓道場 ◎ 小学5年生～一般対象



標的に矢を当て、獲得したポイントで勝敗を競うアーチェリー。年齢や性別を問わず、体力がなくとも弓が引ければ誰でも参加できるのが魅力の一つ。豊橋アーチェリー協会には小学生から70歳代まで幅広い世代が所属しており、生涯スポーツとして注目されています。今回の教室でも家族で参加している方がおり、親子で夢中になっている姿が印象的でした。

また、腕力だけではなく、風を読み、精神を集中させ、時間内に規定の数を射るなど、知的作業が必要なところも人気のひとつ。同協会では「競技の普及のため、気軽に楽しんでほしい」との想いから、安全面に注意を払い、子どもでも引ける弓を無料で貸し出し、命中した時の喜びだけでなく競技の奥深さも伝えています。

子ども 保護者 から感想を聞いてみました!

思ったより軽く弓が引け、的に当てたので嬉しかったです。

的に当たった瞬間が一番楽しかったです。

貴重な体験ができ、安全に挑戦できたのが良かったです。

もっと遠い位置から挑戦してみたいです。

集中力やメンタルを養えるのが魅力だと感じました。



豊橋アーチェリー協会 理事長 松澤 伸好さん

的に矢を当てるという単純な競技ですが、とても奥深い競技でもあります。60歳過ぎてから始めた方や障がい者の方も参加されました。多くの方にアーチェリーの楽しさや爽快感を体感してもらえると幸いです。

RUGBY
仲間と力を合わせた全力プレー! 心身と礼儀を育てる「ラグビー」
◎ 市民球技場(岩田運動公園内) ◎ 幼児～中学生対象



体格や運動能力に関係なく、誰でも活躍できるポジションがあり、個性が集まって一致団結することでチームが強くなるのが魅力のラグビー。豊橋ラグビーフットボール協会ではラグビーを教えるだけでなく、ラグビーで子どもたちを育てることを基本理念とし、挨拶や礼儀なども教えています。

近年、小学生から中学生まで一貫した指導方針に変更したことにより、愛知県中学生ラグビーフットボール新人大会で2連覇を達成するなど成果が表れています。また、生徒の安全を守るため、多くの指導員を配置し、受け身の練習や筋力をつけることでケガ防止に努めています。教室では、汗を流しながら全員で励ましあう姿や、中学生とは思えない迫力あるプレーが感動的でした。

子ども 保護者 から感想を聞いてみました!

子どもだけでなく、保護者も新しい仲間ができるのは嬉しいです。

相手をかわしてトライを決めた時が一番感動しました。

仲間と一緒にボールを追いかけするのが楽しいです。

段々と自分に自信が持てるようになったように感じます。

大会でトライを何度も決め、MVPが獲れたことが嬉しかったです。

豊橋ラグビーフットボール協会 統括指導員 田中 成貴さん

ラグビーの楽しさはもちろん、試合の配信や清掃活動など、普及や地域貢献のため様々なことに挑戦しています。近年、子どもが体を動かす機会が減っているので、ラグビーで発散して欲しいです。



PICK UP INFORMATION こちらでは豊橋の最新スポーツ情報をお届け! ぜひ、ご参加ください。

『とよはしスポーツ博』の 出展者を募集

出展ブースや出展料など、詳細はホームページをご覧ください。



開催日時/10月19日(土)
9:30～16:00
※豊橋まつり1日目
開催場所/陸上競技場
募集期間/7月1日(月)～31日(水)
問合せ先/豊橋市役所
「スポーツのまち」づくり課
0532-51-2867

賛助会員の募集

当協会では、豊橋市の生涯スポーツの推進やスポーツ文化の発展のために皆さまの温かいご支援をお待ちしております。スポーツを通じた活力ある地域づくりに、ぜひご協力ください。

- | 会員の種類 | 年会費 |
|-----------|-----------------|
| ● 特別会員 | 年会費 50,000円/1口～ |
| ● 法人・団体会員 | 年会費 10,000円/1口～ |
| ● 個人会員 | 年会費 3,000円/1口～ |

◎特典として情報誌の送付、名前等の掲出(承諾者のみ)、特別会員のみHPバナー広告の掲出、個人会員のみスポーツ用品購入割引等、詳細は当協会ホームページをご覧ください。



やしの実FM「月刊! スポ協ナビ」絶賛放送中!

この地域の様々なスポーツイベント等の旬な情報を生放送でお届けします! ぜひお聴きください!

番組名/こころぶ
放送日程/毎月第4木曜日 13:35～13:45
[次回放送日: 6月27日(木)]

やしの実FM「やしの実スポーツ」も放送中。
スポーツをしている皆さんの生の声をお届けしています。

放送日程/毎週月曜日～金曜日
14:50～15:00、
[総集編]毎週日曜日 17:00～

スマホアプリいつでも放送を聴くことができます。スマホアプリは、下記二次元コードからダウンロード出来ます。

