



10月9日(月・祝)のスポーツの日に開催された「とよはしスポーツフェス2023」の様子をご紹介します。

とよはしスポーツフェス2023 ~アスリート夢トーク~



会場の様子



体験ブース(サイクルTT)



体験ブース(ターゲットナイン)

「ご協賛いただいている豊橋信用金庫様の地域貢献活動や、今回のイベントへの関わりを教えてください。」

大林 豊橋信用金庫様は社会貢献活動としてスポーツ振興に取り組みまれており、「みなとシテイマラソン」をはじめ、多くの競技大会にご協賛いただいています。今回も体験イベントにボランティアとしてもご協力いただきました。

「ご協賛いただいている豊橋信用金庫様の地域貢献活動や、今回のイベントへの関わりを教えてください。」

大林 このイベントを通して、市民の皆さんがスポーツに親しみ興味を持っていただく機会にしたいと考えています。特に、未来の豊橋を担う小中学生の皆さんとアスリートとの交流により、「私も世界で活躍したい!」という意識が芽生え、今後の練習に活かしてもらえれば嬉しいですね。何よりも楽しい1日になれば幸いです。

「ご協賛いただいている豊橋信用金庫様の地域貢献活動や、今回のイベントへの関わりを教えてください。」

大林 このイベントを通して、市民の皆さんがスポーツに親しみ興味を持っていただく機会にしたいと考えています。特に、未来の豊橋を担う小中学生の皆さんとアスリートとの交流により、「私も世界で活躍したい!」という意識が芽生え、今後の練習に活かしてもらえれば嬉しいですね。何よりも楽しい1日になれば幸いです。

オープニングでは、「スポーツの日」とよはしスポーツフェス2023について、当協会の大林利光常務理事から説明がありました。

「スポーツの日」はなぜ祝日に制定されているのですか。

大林 1964年に開催された東京オリンピックを記念して祝日に制定された「体育の日」が、「スポーツの日」に改称されました。国民がスポーツに親しみ、心の成長と身体の健康をつくることを目指しています。

「とよはしスポーツフェス2023」開催の目的を教えてください。



あおいさん 金子選手 ふうまさん

金子さんからのメッセージ

学生の皆さんには可能性しかないの、色々なことを体験して自分に合うスポーツを見つけて欲しいです。私は自転車が好きで、桜丘高等学校自転車部に入部し、必死に練習しました。今思うと、苦しい練習を重ねることは大切ですが、自分が生き生きできることを見つけることもとても重要だと考えています。

あおいさん: プロ選手へ気になることやモチベーションについて聞くことができ、将来プロの競輪選手になるための励みになりました。

ふうまさん: 今後どのような食生活や練習を取り入れれば良いかがわかり、参考になりました。高校でさらに上を目指したいです。



自転車 金子 貴志さん

アジア競技大会チーム・個人金メダル、全日本自転車競技個人スプリント優勝、世界自転車選手権出場、KEIRINグランプリ2013優勝。豊橋競輪場をホームとする現役競輪選手。



りょうすけさん 山本選手 さなさん

山本さんからのメッセージ

部活動では仲間達と汗を流して多くのことを経験し、練習を楽しんで欲しいです。部活動での基礎練習は、大学や実業団でも役立ちますので、しっかり取り組んでください。そうすれば、自信を持ってスタートラインに立て、プレッシャーにも強くなれます。また、今は夢につながる目標を立て、実現できるように頑張ってください。

さなさん: 苦しい展開で粘れないという悩みがありましたが、アドバイスを参考に次の大会で活かしたいです。また、愛知駅伝に参加したいです。

りょうすけさん: 雨の日の練習方法が参考になりました。アドバイスを参考に、将来は箱根駅伝に参加できるよう頑張りたいです。



陸上 山本 修平さん

箱根駅伝、実業団駅伝、都道府県駅伝に出場。現在はトヨタ自動車に所属しながら、高師台中学校・時習館高等学校の生徒達を指導している。



あすみさん 八木選手

八木さんからのメッセージ

障がい者だから何かをしてあげるのではなく、困っている人がいるから助けることが重要です。人を区別するからこそ差別は生まれてしまいます。「隣の人が困っているから助ける」ことができる人が一人でも増えてくれれば、暮らしやすい楽しい社会になると思います。皆さんもそのような意識を持ってもらえると幸いです。

あすみさん: 緊張したけれど、私の質問に八木選手が全て答えてくれて色々話せて楽しかったです。練習が3時間しかないことがとても短くて驚きました。私も八木選手に負けずに頑張りたいです。



卓球 八木 克勝さん

琉球アスティーダに所属。2021年東京パラリンピック男子シングルス9位、男子団体9位。2023年アジアパラリンピック優勝。2024年パリパラリンピックへ2大会連続出場が内定。



るいさん ゆのさん しゅうとさん こうたさん

鈴木さんからのメッセージ

継続は力なりと言いますが、コツコツと技術を磨くことが大切です。フィギュアスケートで言えば、スケートは時間をかけて練習しなければ上達しませんが、上手くなるにつれて他の技術が向上するので、頑張ってください。また、好きな衣装を着るところからイメージを広げることも楽しみ方の一つだと思います。

るいさん: 飲み物についての工夫を取り入れたいと思いました。

ゆのさん: 明子選手とフィギュアの好きなところが同じで嬉しかったです。

しゅうとさん: 緊張することは悪くないことが印象に残りました。

こうたさん: スポーツには、無理のない食事が大切なんだとわかりました。



フィギュアスケート 鈴木 明子さん

バンクーバーオリンピック・ソチオリンピックにて共に8位入賞、2013年全日本選手権優勝。現在はアイスショーやTV番組への出演、スケート解説、講演会などマルチに活躍中。

PICK UP INFORMATION こちらでは豊橋の最新スポーツ情報をお届けします!

やしの実FM『やしの実スポーツ』11月より放送開始!

スポーツを通じて健康づくりや仲間づくりに取り組んでいる子どもからシニアまで一人ひとりの生の声をお届けします。スポーツの魅力だけでなく、スポーツを始めるきっかけや健康づくり、日常の楽しみや生きがいを見つけてもらえる番組です!

放送日程 毎週月曜日～金曜日14:50～15:00
総集編を毎週日曜日19:00～1週間分を放送します。
スマホアプリでも放送が聴けます!



ダウンロードはこちら

レオック杯第70回渥美半島駅伝競走大会を開催します!

地元の高校生や大学生、社会人ランナーのみならず、県内外の多くのチームが渥美半島を舞台に熱いレースを繰り広げます。沿道から選手の皆さんに温かい声援をお願いします。

とき 12月24日(日)
男子/12:00スタート 渥美運動公園～万場庭球場前(5区間計35.0km)
女子/12:40スタート 赤羽根市民センター西～万場庭球場前(5区間計20.4km)
詳細は、ホームページをご覧ください。http://wakitasoft.com/event/atsumiekiden/



詳細はこちら