

2023年スタート！新年のはじめに、新たな気持ちで気になっているスポーツにチャレンジしませんか？

子どもの健全なココロとカラダを育む スポーツのチカラ



子どもの心身を育むスポーツ。
今回は豊橋陸上クラブの松山さんに、
陸上やスポーツ少年団の魅力をつつ、
子どもに与える影響を教えてくださいました。

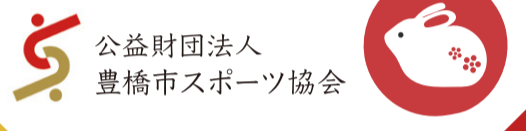
PROFILE
出身：豊橋市 年齢：75歳
指導歴：40年
豊橋陸上クラブ指導員。幼い頃から陸上や野球に勤しみ、ハンマー投げでは東海大会出場の経験を持つ。

豊橋陸上クラブ 事務局長 松山 憲一さん

TOYOHASHI TRACK AND FIELD CLUB MATSUYAMA KENICHI

謹賀新年

あけましておめでとうございます。
日頃から当協会の事業運営に多くの皆様のご支援とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。
昨年4月、当協会は「豊橋市体育協会」から「豊橋市スポーツ協会」へと名称を変更いたしました。今まで以上に加盟団体との連携を強化し、スポーツを通じてスポーツの力で市民の皆様をもっと笑顔に、豊橋を元気はつらつと活気あふれるまちにするよう取り組んでいます。今後とも引き続きより一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。



—豊橋陸上クラブの活動内容・特長を教えてください。—
市内の小学生350名ほどが通う、陸上の基礎が学べる創設50年以上のクラブです。子ども達の運動の機会が減っていますが、当クラブでは楽しく運動できる環境を提供したいと考えています。また、当クラブでは、会場に送り届けていただければ、全て指導員が管理しますし、スパイクなどの貸し出しも行ってっており、保護者にも負担がかからないように心がけています。
—陸上の魅力は何ですか。—
陸上には多くの種目があるので、誰でも活躍できるチャンスがあります。一生をかけて楽しめるスポーツだと思います。まず、短距離が苦手でも、200m・400mと、距離を伸ばすことができ、走るのが苦手であれば高跳びやハードルといった専門種目に挑戦することもできます。また、小学校低学年から陸上を



こちらでは豊橋の最新スポーツ情報をお届け！ぜひ、ご参加ください。

スポーツ教室のご案内

各種スポーツ教室募集中！
詳細は当協会ホームページをご覧ください。



穂の国・豊橋ハーフマラソン スポーツボランティアスタッフ募集

令和5年3月26日に開催される穂の国・豊橋ハーフマラソンスポーツボランティアを募集します。より多くのランナーに豊橋で行われるマラソンをご堪能いただき、安全、安心な大会開催を目指してまいります。ご協力よろしくお願いいたします。お申込みは当協会ホームページからお願いします。



豊橋市スポーツ協会嘱託員募集

令和5年度採用予定の嘱託員を募集しています。詳しくは嘱託員募集要項をご覧ください。



—将来の夢を教えてください。—
指導者不足で中学生のクラスが無くなったので、組織を立て直して復活させ、より多くの子ども達に楽しく運動できる場を届けたいと考えています。

—指導の際に大切にしていることを教えてください。—
ケガなく楽しく練習できるように心がけています。具体的には、ラダーやミニハードル、ボールを使った運動など、色々な練習メニューを取り入れることで、低学年の児童でも飽きかた練習ができ、短時間で集中して取り組めます。また、指導者が子ども達をしっかり見守っており、事故やケガを未然に防ぐように注意を払っています。
—スポーツ少年団の魅力は何ですか。—
学校や地域の枠を超え、多くの仲間と交流することができる点です。年間行事では、他のスポーツ少年団との交流もありますので、子どもたちには良い刺激になり、健全な精神を養えます。



練習の中にゲームがあり、楽しみながらみんなと仲良くなれるところが好きです。頑張って練習して、1500mで県大会へ出場したいです。

児童の声

クラブでできた友達と楽しく練習ができるのが好きです。得意の1000mでは、3分30秒を切れるようにしたいです。

